

## Systemisches Denken & seine Behandlungsmethoden erlernen

Eine der größten Bereicherungen für die moderne Psychotherapie ist die systemische Therapie. Dort begreifen wir das Individuum nicht isoliert, sondern vielmehr als Teil seiner sozialen Systeme, von denen vor allem die Familie das Bedeutendste ist.

Durch die Berücksichtigung der Psychodynamik in sozialen Systemen, erkennen wir die (größtenteils unbewusste) Interaktion der Mitglieder untereinander, die die Entstehung und Aufrechterhaltung der Symptomatik verursacht. Dies beinhaltet die Einsicht in Zusammenhänge und unsichtbare (problematische) Bindungen – und eröffnet daher Behandlungsmöglichkeiten, die weit über traditionelle Therapieverfahren hinausgehen. Zudem arbeiten wir mit bildhaften, intensiven und emotionalen Therapieverfahren, die der menschlichen Natur des Erlebens und Erfahrens („Empirie“) in besonderem Maß Rechnung tragen. Durch stark lösungsorientierte Strategien werden so schnelle und nachhaltige Heilungserfolge möglich.

### Ausbildungsdauer

Die Ausbildung in Systemischer Therapie besteht aus 8 Seminarblöcken, der zweite und fünfte sind jeweils viertägig und beinhalten 40 Unterrichtseinheiten, die übrigen sind dreitägig und umfassen jeweils 20 Unterrichtseinheiten.

### Termine der einzelnen Seminarblöcke: 26 Ausbildungstage (8 Module)

1. 04.-06.04.2025: Einführung in die systemische Therapie
2. 01.-04.05.2025: Selbsterfahrung hypnosystemische Therapie (4-tägig)
3. 13.-15.06.2025: Die Skriptanalyse nach Eric Berne
4. 04.-06.07.2025: Strategische Therapieplanung und Arbeit mit dem Genogramm
5. 28.-31.08.2025: Familienstellen I (4-tägig)
6. 26.-28.09.2025: Hypnotherapeutische Intensivarbeit mit Gefühlen
7. 31.10.-02.11.2025: Familienstellen II
8. 28.-30.11.2025: Familienstellen III (Paartherapie)

### Seminarzeiten:

Freitag: von 18 Uhr – 21 Uhr / Samstag: von 09 Uhr – 13 Uhr und 14:30 Uhr – 18:30 Uhr /  
Sonntag: von 09 Uhr – 14 Uhr / Ausnahme Blöcke 2 und 5: täglich immer von 09 Uhr – 18:30 Uhr !

### Für wen ist die Ausbildung geeignet?

Diese Ausbildung ist nicht nur für approbierte psychologische und ärztliche Psychotherapeuten, sondern auch für andere im heilpädagogischen, heilkundlichen sowie beraterischen Feld tätige Damen und Herren geöffnet. Ein Vorgespräch mit dem Dozenten Andreas Steiner ist Voraussetzung. Entscheidend ist die ernsthafte, ideologiefreie Offenheit der Teilnehmenden, sowie die Bereitschaft sich auf persönliche und dramatische Themen einlassen zu können. Denn wir müssen davon ausgehen, dass eine grundlegende Robustheit und seelische Stärke vorhanden sind, um als Therapeut/in mit dem Gelernten arbeiten zu können.

Das erste Wochenende gilt als Auswahlseminar und beinhaltet die beiderseitige Option von der weiteren Ausbildung zurückzutreten.

**Unser Propädeutisches Kompaktseminar** ist für alle Interessierte, die nicht Psychologen sind.

Diesen möchten wir ermöglichen, auch an unseren Ausbildungen teilnehmen zu können. Daher gibt es bei uns diesen Crash-Kurs, in dem essenzielle Grundlagen erklärt werden, die eine Voraussetzung sind für alle Ausbildungen, die wir anbieten. Ärzte und Psychologen, die psychotherapeutisch tätig sind, benötigen dieses Seminar nicht.

## INHALTE der Ausbildung SYSTEMISCHE THERAPIE des SEPT-Instituts Köln:

### Systemische Strategien – neue Dimensionen der Psychotherapie

Bedeutende Therapeuten wie Salvador Minuchin, Ivan Boszormenyi-Nagy, Carl Whitaker, Virginia Satir, die Mailänder Schule und in Deutschland Helm Stierlin und die Heidelberger Schule haben grundlegende Erkenntnisse erarbeitet, durch die viele Störungen erst umfassend psychologisch erklärbar und dementsprechend adäquat behandelbar wurden. Daher beinhaltet unsere therapeutische Ausbildung eine umfassende Lehre des systemischen Denkens und seiner Behandlungsmethoden. Die Verbindung mit hypnotherapeutischen Methoden eröffnet darüber hinaus zusätzliche Möglichkeiten therapeutischen Handelns, und die Integration von primärtherapeutischen Elementen ermöglicht eine Intensität, die die meisten anderen Therapien nicht beinhalten.

### Skriptanalyse

Dass Menschen zum Teil ein Leben führen, als ob bestimmte (problematische) Themen wie nach einem (verborgenen) Plan vorgegeben seien, beschrieb als Erster Eric Berne, auf den auch die Transaktionale Analyse zurückgeht. Erst später stellte man fest, dass die Psychodynamik der Familie, in die ein Mensch hineingeboren wird, die Ausgangsbedingungen für das Entstehen solcher Lebensmotive liefert. Ebenso wurde erkannt, dass kindliche Deutungen und Illusionen, die sich einmal gefestigt haben, sich bis ins Erwachsenenalter fortsetzen und für sich wiederholende problematische Muster, mit der Folge von Symptomen und Leiden sorgen.

### Ihr Engagement:

Dies ist eine Ausbildung, die viel Neues in der mentalen und emotionalen Arbeit mit Menschen für Sie bereithält. Sie bekommen gründliche wissenschaftliche Kenntnisse vermittelt, aber kein methodisch-didaktisch schematisiertes Modell, welches immer gleich anwendbar ist. Jeder Klient ist einzigartig und benötigt eine individuelle Analyse und Sorgfalt. Dies werden Sie theoretisch und praktisch lernen. Sie entwickeln für sich Ihre eigene Kompetenz mit den systemischen Ansätzen flexibel umzugehen, die auf Ihren Arbeitsalltag und die Bedürfnisse Ihrer Klienten passt. Dazu benötigen Sie die Fähigkeit, eigenständig und folgerichtig mitzudenken, sich einzubringen und zwischen den Ausbildungsblöcken, das Gelernte in kleinen Übungsgruppen mit den anderen Teilnehmenden praktisch anzuwenden. Da die Ausbildung sehr verdichtet ist, sind Versäumnisse stets problematisch und sollten in den Übungsgruppen unmittelbar aufgearbeitet werden. Es besteht die Notwendigkeit den Block in der darauffolgenden Ausbildung nachzuholen. Ausnahme ist der 2. Block „Selbsterfahrung hypnosystemische Therapie“, ohne den die weitere Ausbildung nicht fortgesetzt werden kann.

### Kosten und Zahlungsmodalitäten:

Die Kosten für die 8 Blöcke belaufen sich auf insgesamt 4.200,- €, wenn dieser, nach Eingang der Rechnung, direkt und im Ganzen bis spätestens zum 30.01.2025 überwiesen wird.

Wenn eine **Ratenzahlung** erwünscht ist, sind es 300,-€ mehr: insgesamt 4.500,-€, die sich in drei Raten aufteilen: 1.500,-€ zum 01.01.2025, zum 01.03.2025 und zum 01.05.2025.

**Studentenrabatt:** 900,-€ weniger = **3.300,-€ Gesamtpreis**, wenn dieser direkt und im Ganzen bis spätestens zum 01.01.2024 überwiesen wird.

Wenn eine Ratenzahlung erwünscht ist, sind es 300,-€ mehr: insgesamt 3.600,-€, die sich in drei Raten aufteilen: 1.200,-€ zum 01.01.2024, zum 01.03.2024 und zum 01.05.2024.

**Bildungsscheck bzw. Bildungsgutschein** Höchstbetrag: 500,-€ weniger = **3.700,-€ Gesamtpreis**, wenn dieser direkt und im Ganzen bis spätestens zum 01.01.2025 überwiesen wird.

Wenn eine Ratenzahlung erwünscht ist, sind es 300,-€ mehr: insgesamt 4.000,-€, die sich in drei Raten aufteilen: 1.300,-€ zum 01.01.2024 und zum 01.03.2024, 1.400,-€ zum 01.05.2024.

**ANMELDESCHLUSS** ist der 10. Januar 2025.

## Kontakt / Sekretariat:

Bei allen inhaltlichen und organisatorischen Fragen wenden Sie sich bitte an Marianne Quast bitte per Mail: [service@sept-institut.de](mailto:service@sept-institut.de)

## Ort der Ausbildung: KIK – Kölner Institut für Kulturarbeit und Weiterbildung Seekabelstraße 4 (erster Stock, links), 50733 Köln-Nippes im Clouth Quartier

- Parkhaus Clouth 104 in der Seekabelstraße 2, 50733 Köln
- Öffentliche Verkehrsmittel: Straßenbahnlinie 12 oder 15 oder Bus Nr. 147 bis Haltestelle Florastraße, dann 8 Minuten zu Fuß
- Hotels ganz in der Nähe

## Dozent

Andreas Steiner ist Diplom-Psychologe sowie approbierter psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie) mit Kassensitz. Er ist Dozent und Supervisor an mehreren Ausbildungsinstituten für Systemische Therapie. Zusätzlich ist er graduerter Musikwissenschaftler und Theater-, Film- und Fernsehwissenschaftler, sowie Romanautor und bildender Künstler. Als Hypnotherapeut folgt er dem Ansatz von Milton H. Erickson und leitete von 1995 bis 2004 das Milton H. Erickson Institut Köln. Weitere Spezialgebiete sind systemische Therapie, Primärtherapie und Transaktionsanalyse. Durch vielfältige und zahlreiche Ausbildungskurse bei Jeffrey Zeig, Carl Hammerschlag, Brian Alman, Stephen Gilligan, Michael Yapko, Ernest L. Rossi, Steve DeShazer, ferner Weiterbildungen in NLP, Energetische Therapie nach Gallo, Körpertherapie nach Lowen, Transaktionale Analyse nach Berne, Primärtherapie nach Janov, Traumatherapie nach Levine, Familientherapie nach Satir, Minuchin, Haley, Systemische Therapie (Mailänder Schule, Heidelberger Schule, Borszomenyi-Nagy), RET nach Ellis, Positive Therapie nach Peseschkian, etc. praktiziert er sowohl als Dozent wie als Therapeut einen ganzheitlichen Ansatz der Psychotherapie, der möglichst viele Facetten abdeckt.

**Qualifikationen:** Diplom-Psychologe (1992), Magister artium (1991), Systemischer Hypnotherapeut, Verhaltenstherapeut, Approbation als psychologischer Psychotherapeut (1999)

**Fachpublikationen:** *Die Kunst der Familienaufstellung* (Kohlhammer 2019)  
*Alles Schicksal?* (Herder 2020)

**Wichtig! Nach dem Vorgespräch mit dem Dozenten Andreas Steiner, in dem Sie Fragen klären, Ziele und Ausrichtung der Ausbildung besprochen werden, benötigen wir per Mail für Ihre verbindliche Anmeldung folgende Daten von Ihnen:**

Vor- und Zuname:

Geburtsdatum:

Vollständige Adresse:

Mail:

Telefon- oder Handynummer:

Bitte geben Sie an welche Zahlungsmodalität (Gesamtpreis oder Raten) Sie wählen!

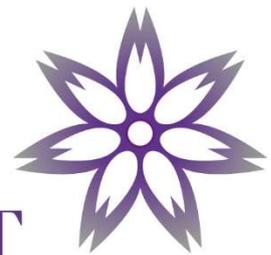
*Nach Eingang Ihrer Anmeldung folgen die Rechnung und der Ausbildungsvertrag per Mail.*

## SEPT

Institut für systemisch-empirische Psychotherapie  
Aus- und Weiterbildung, Seminare und Forschung

Andreas Steiner, Gertrudenstr.7, 50667 Köln  
Praxis: 0221-2586963 / Institut: 0221-7165458

Internet: [sept-institut.de](http://sept-institut.de) - Mail: [service@sept-institut.de](mailto:service@sept-institut.de)



# SEPT

Institut für systemisch-  
empirische Psychotherapie